

# かけっこ教室

運動会を目前に今年で二年目のかけっこ教室をしました。  
丹生川陸上でも指導をされてる、保育園の理事でもある平塚先生に  
お願いをしました。  
今年はカーフをどうしたら上手に走れるか？も教えてもらいました。  
この経験が運動会に発揮されると期待したいですね！

R6. 9. 11・12



走ることに大切な  
バネの準備体操！  
しゃがんで～ジャンプ!!!



カーフは少し体と首を内側に傾けると  
スピードが落ちずに走れるよ！



バトンをしっかりとって  
次の友だちに渡してね！

スキップやカニさんステップなど色々な準備運動をしたよ！



ハイ！どうぞ！