



しの先生の 体操教室

R6. 8. 6、 8. 7、 8. 8

縄跳びやフラフープを使った柔軟体操！
怪我をしない体づくりには大切な柔軟体操
曲げたり、バランスを取ったり、伸ばしたり
色々な動きの中で楽しさを大切にしながら
みんなで取り組みました！

