

看護師により風邪予防の話

鼻のかみ方 & 手洗い指導

R7. 1. 20・21



感染症の流行する冬を元気に過ごせるよう看護師からの話を各クラスで聞きました。鼻のかみ方、咳エチケット、手洗いの仕方。約束や正しいやり方を知って元気に過ごしていきたいです。



ティッシュを使って鼻から息を吐く練習！
フーン、うまくできるかな？



指も1本づつ丁寧にゴシゴシするよ！



早速、教えてもらい丁寧に手洗いをしています！！

