



たいそう きょうしつ



えんじのほごしゃさんでもある
いわしましのさんにコーチをおねがいして
たいそうきょうしつをしました



じゅうなんなからだは
しせいをよくする！
じゅうなんなからだは
けがもすくなくなるよ！



こんなにも
やわらかいよ！

みんなすごいっ！



みてみて〜
こんなにやわらかいよー！

