

リズムジャンプ。

毎週取り組んだリズムジャンプ。
今年度最後のリズムジャンプがありました。
初めは落ち着きなくダラダラしていた子も背筋を伸ばし
姿勢もよくなりました。リズムに乗って身体を動かすこと
着実にバランス感覚など養われてきたなと感じます。
堀井コーチありがとうございました。 R7.3. 13



きをつけ～



お願いします



手の動き、足の動き
前に進んだい後ろ向きに進んだい
左右に動いたい
色々なジャンプの仕方を楽しみます



あたま、かた
ポンポンポン
あたま、かた
ポンポンポン

