



# 親子ふれあい会 リズムジャンプ

昨年続き今年も堀井コー子をお招きし  
みんなでリズムジャンプをしました！  
リズムに合わせてジャンプ！ジャンプ！  
身体だけでなく脳も活性化され良いことづくし！  
ぜひ、ご家族でも一緒に取り組んでみて下さい！

R6. 11. 9



パー！チョキ！  
パー！チョキ！  
足をクロスさせて  
ジャンプ！ジャンプ！



今年もたくさんのご家庭が参加してくれました！  
親子のふれあいの貴重な時間  
子ども達も嬉しそうでした！



手をとって一緒に跳んだり  
子どもも大人もリズムに合わせて  
ジャンプ！ジャンプ！  
リズムに合わせて体を動かすと楽しいね！  
自然と気分も明るく笑顔があふれています！



普段はリズムジャンプを見ている  
小さいお友だちもお母さん達と一緒に  
参加してくれました！



ジグザグに  
ジャンプ！ジャンプ！