

クライミング 教室

先月は年長さんが挑戦しましたが、
今回は年中さんが挑戦しました。
丹生川クライミング協会の山越さんと
園児の保護者さんでもある山腰に教えてもらいました。

R6. 2. 5



クライミングは手と足と違う動きをするので
身体だけでなく頭も使って色々な刺激を受ける運動遊びになります



同じ色のホールドだけを使って
器用に渡っていくのが難しいけど
とっても楽しそうに取り組んでいました



終わった後にみんなで一緒に給食を食べました
たくさん体を動かした後に食べる給食は
いつもよりもおいしかったよ！

