



クライミング教室

園児の保護者さんの山腰さんと
クライミングジム、「ハイマウント」の
山越さんにクライミングを教えてもらいました。
ホールドの位置を変えたい、
同じ色を次々に渡ってバリエーションを変えたい
トンネルをくぐってみたい…
楽しみながら挑戦しました。

R5. 12. 20

全身運動にもってこいのクライミング！
登り方のコツも教えてもらったよ！



足や手の動きを
考えながら…
クライミングは
頭もたくさん
使うんだね！



できたね～
やった～！

ハイタッチ！



給食も一緒に
食べれて嬉しかったよ！

