



普段は「動」の時間が多い子ども達。  
「静」の時間の大切さも知りました  
礼に始まり礼に終わる。「不動立ち」も教えてもらいました。

令和六年十一月十一日

# 空手体験



空手の挨拶は  
**押忍!**



空手教室「誠道塾」の  
平澤さんと古川さんに  
お越しいただき  
年中さんと年長さんで  
空手体験をしました!



や〜っ!



空手の型には色々あり  
こぶしを突き出すだけでなく  
身を守る型もあつたり  
知らないことを知れる  
貴重な時間になりました

