

歯の博士になろう！

どうして歯磨きは大事なの？
丹生川歯科診療所の山越さんに
正しい歯の磨き方など教えてもらいました。
自分の歯は自分で大切にしようね！

R5. 12. 12



歯は、ダイヤとおなじくらいかたいよ
ニュートンというばいきんが
はをおしぼりにしていくから
ていねいにはみがきをしようね！



鏡を使って自分の歯を見たい
模型を使って磨き方も練習したよ。



口をあけて奥歯を 20 回！
ゴシゴシゴシゴシ！
口を閉じて歯肉と歯の境目を優しく！
ゴシゴシゴシゴシ！
自分の歯は自分で守ろうね！

