



# 歯磨き指導

給食後の歯磨きを再開しました。  
今回は看護師のまちこ先生に歯磨きの仕方を教えてもらいました。  
11月に町方歯科診療所の山越さんに来て頂き  
歯の博士になろう！の時間に歯の大切さを教えてもらったこともあり、  
覚えていることをたくさん発言もしてくれました！  
自分の歯を大切にしていけるといいね！



R6. 12.9



歯ブラシはどう持つのかな？  
この持ち方はどう？

みんなの歯は  
何本ありますか？

20本！！！！



えんぴつを持つように歯ブラシを持ってね！  
優しく20回磨くよ！

みんなで歯磨きを持ったつもりでシュミレーション  
上の歯の横、下の歯の横、上の奥歯、下の奥歯  
順番に優しく20回磨く練習をしました



次は上の歯を磨くよ！  
せーの！  
1、2、3、4、5、6、7、  
8、9、10…