



ほけんだより 1月号



2024年1月発行
こま草保育園
看護師

子どものやけど、 気をつけて！

0～1歳のやけどが最も多い

やけどで救急車で運ばれた人のうち、最も多いのが1歳児、次いで0歳児です。やけどというとストーブやアイロンを思い浮かべるかもしれませんが、いちばん多い原因は、みそ汁やスープなどの熱い食べ物。やけどはちょっとしたすきに起こるので、注意しましょう。



炊飯器の蒸気に
触れてやけどした

電気ポットのコードを
引っばって落下させ、
お湯がかかった



対策 加熱する電化製品は、手の届かない場所に置き、コードに引っかからないよう注意しましょう。

こんなことに
注意!

食卓に置いた、熱い
みそ汁の入ったおわんを
ひっくり返した



対策 熱いものは子どもの手の届かない場所に置き、子どもの食事は冷ましてから食卓へ。また、だっこしたまま調理したり、熱いお茶などを飲んだりするのもやめましょう。

すぐ冷やして!



子どもがやけどをしたときは、すぐに流水で冷やします。衣類を着ているときは、服の上から水をかけましょう。水ぶくれができたときや、やけどの範囲が広いときは病院へ。

生活のリズムの見直し

お正月の間に眠る時間が遅くなったり、食事の時間が不規則になっていませんか？

- 6時半には起床して余裕を持って、朝ご飯、歯磨き、トイレを済ませましょう。
- ゆっくり湯船につかりましょう。
- 21時前には就寝し、しっかり睡眠時間の確保をしましょう。

12月の感染症情報

インフルエンザA
アデノウイルス
流行り目
プール熱

11月から様々な感染症の報告があります。市内では溶連菌なども、流行っています。発熱や症状が出たら受診して頂き、診断を受けてください。欠席する期間が決まっている病名もあります。医師に相談して保育園に電話連絡と、コドモン入力をお願いします。