



9月の園庭解放の様子

今月は保育園児が週に1回取り組んでいる『リズムジャンプ』を未就園児で遊びに来てくれたお友達にも一緒に参加してもらいました。リズムジャンプは運動能力を伸ばしたり、怪我をしにくい身体作り、集中力のアップに繋がる運動です。

初めは少し緊張していた様子でしたが、音楽が流れだすと自然と体を動かしたり、在園児の子の様子を真似て一緒にジャンプ！ジャンプ！お母さんと一緒にやったり、お母さんのところまで一人でジャンプしたり、一人で出来たことを褒められるとびっきりの笑顔を見せて喜んでいましたよ！

次回は **10月8日**です。時期が合えば園庭の落ち葉で遊びたいと思います。

