

令和7年8月献立表

日付	献立名	
	昼食	おやつ (○朝おやつ◎昼おやつ)
1 金	おにぎり弁当	○おやつ ◎国産桃のタルト
4 月	スタミナ納豆丼 小松菜とカリカリじゃこのお浸し みそ汁（えのき）	○おやつ ◎豆乳クッキー ◎牛乳
5 火	麦ごはん 鮭の塩焼き ささげのサラダ みそ汁（かぼちゃ・わかめ）	○おやつ ◎手作りシュガートースト ◎牛乳
6 水	冷やし中華(未満児：紅しょうがなし) 鶏の照り焼き ゆでとうもろこし	○おやつ ◎塩おにぎり
7 木	フレンチロール（乳・卵・大豆不使用） 白身魚の磯辺揚げ レタスサラダ すくな南瓜のスープ メロン	○おやつ ◎やさいかりんとう ◎牛乳
8 金	納豆ごはん（モロヘイヤ・じゃこ） 高野豆腐の煮物 みそ汁（もやし）	○おやつ ◎野菜スティック
12 火	夏野菜カレー（未満児：福神漬けなし） コールスローサラダ すいか	○おやつ ◎国産果汁のスティックゼリー ◎未満児：国産ももゼリー
13 水	親弁当	○おやつ ◎たまりせんべい
14 木	親弁当	○おやつ ◎こんぶあられ
15 金	親弁当	○おやつ ◎しょうゆせんべい
18 月	ごはん 鶏肉のねぎみそ焼き ささげのおかか和え たぬき汁	○おやつ ◎塩ゆで枝豆 ◎未満児：むらさきいもせんべい

こま草保育園

日付	献立名	
	昼食	おやつ (○朝おやつ◎昼おやつ)
19 火	ごはん（有機米） さわらの塩麴照り焼き ほうれん草となめこのおひたし とうがん汁 メロン	○おやつ ◎みたらし団子 ◎0.1才：しおボンせん
20 水	炊き込みご飯 豚肉のさっぱりサラダ みそ汁（豆腐）	○おやつ ◎ふがし ◎未満児：まんまるせんべい ◎牛乳
21 木	麦ごはん サバの塩焼き 切干大根の煮付け 豚汁	○おやつ ◎フルーツポンチ
22 金	納豆ごはん 豚肉と玉ねぎの炒め物 みそ汁（厚揚げ） すいか	◎手作りみかんゼリー
25 月	ご飯 高野豆腐と野菜の揚げ煮 春雨のマヨネーズサラダ みそ汁（なす）	○おやつ ◎うす焼きせんべい ◎牛乳 ◎未満児：元気ソースせんべい
26 火	雑穀ごはん ナスの肉みそ炒め わかめスープ 果物（ぶどう） 未満児：果物(オレンジ)	○おやつ ◎まるかじりトマト
27 水	肉うどん 小松菜のツナ和え 果物(すいか)	○おやつ ◎おにぎり（塩昆布）
28 木	納豆ごはん(おくら・じゃこ) ひじきの煮付け 夏野菜のみそ汁（かぼちゃ・わかめ）	○おやつ ◎ミレービスケット ◎ジョア マスカット味
29 金	ビビンバ丼 わかめとしらすの三杯酢 ゆでとうもろこし レタススープ	○おやつ ◎未満児：星っこ ◎いちごシャーベット(なし)

