令和8年11月献立表

こま草保育園

日付	献立名	
	昼食	おやつ
2 月	納豆ごはん 豚肉と玉ねぎの炒め物 小松菜のみそ汁 食べる煮干し：2才　以上児 有機バナナ	手作りピザトースト 牛乳
4 水	手作り中華そば 手作りチャーシュー チンゲンサイの中華和え りんごヨーグルト 食べる煮干し：2才　以上児	わかめおにぎり
5 木	雑穀ごはん 鮭の塩麹焼き おからの煮付け 大根のみそ汁 食べる煮干し：2才　以上児	手作り米ぽんバー
6 金	さつま芋ごはん ホキの磯辺揚げ ひじきの煮付け 白菜のみそ汁 食べる煮干し：2才　以上児	ひこうきビスケット 牛乳
9 月	ごはん 鶏肉のねぎみそ焼き れんこんサラダ ふのすまし汁 食べる煮干し：2才　以上児	0.1才：お米でスイートポテト 2才　以上児：みたらし団子
10 火	ゆかりごはん 宿儺かぼちゃのそぼろあんかけ キャベツの胡麻ネーズ和え ねぎのみそ汁 食べる煮干し：2才　以上児	オレンジのフルーチェ
11 水	カレーライス チキンカツ コールスローサラダ 食べる煮干し：2才　以上児 国産みかんゼリー	未満児：豆乳クッキー 以上児：きかん棒
12 木	ごはん 鰆の照り焼き 切干大根の煮付け 豆腐のみそ汁 食べる煮干し：2才　以上児	水族館クッキー ジョア　苺
13 金	納豆ごはん 小松菜とカリカリじゃこのお浸し さつま汁 食べる煮干し：2才　以上児	焼き芋
16 月	未満児：ゆかりごはん 以上児：巻き寿司 鶏の唐揚げ ブロッコリーの付け野菜 星のすまし汁 食べる煮干し：2才　以上児 未満児：バナナ 以上児：りんご	ミニたいやき 牛乳

日付	献立表	
	昼食	おやつ
17 火	有機米のごはん セロリと牛肉の炒め物 ほうれん草の納豆和え きゃべつのみそ汁 食べる煮干し：2才　以上児	大学芋
18 水	ミートスパゲッティー キャベツのツナサラダ コンソメスープ 食べる煮干し：2才　以上児	未満児：きなこウエハース 以上児：きなこおはぎ
19 木	麦ごはん さばのみそ煮 白菜のおかか和え 春雨のすまし汁 食べる煮干し：2才　以上児	セレクトお菓子 牛乳
20 金	ごはん おでん　鶏団子入り 小松菜のお浸し 国産ももゼリー 食べる煮干し：2才　以上児	塩せんべい
24 火	納豆ごはん 高野豆腐と秋野菜の揚げ煮 まいたけのみそ汁 食べる煮干し：2才　以上児	手作りきなこ蒸しパン 牛乳
25 水	ひじきご飯 こも豆腐の煮付け 白菜のみそ汁 未満児：バナナ 以上児：りんご 食べる煮干し：2才　以上児	ねじりんぼ 牛乳
26 木	飛騨牛のハヤシライス ほうれん草のサラダ ヨーグルト和え 食べる煮干し：2才　以上児	未満児：セレクトお菓子 以上児：国産果汁のスティックゼリー
27 金	ロールパン 米粉と豆乳のシチュー　鮭・きのこ ブロッコリーのサラダ 食べる煮干し：2才　以上児 未満児：バナナ 以上児：りんご	ミレービスケット 牛乳
30 月	ごはん ししゃもの天ぷら キャベツの昆布和え 大根とあげのみそ汁 食べる煮干し：2才　以上児	手作り鬼蒸しパン

11月30日　龍華会の食材ついて動画配信をします。