

令和8年10月献立表

日付	献立名	
	昼食	おやつ
1 木	マーボー丼 ほうれん草ともやしのおひたし わかめスープ 未満児：バナナ 以上児：りんご 食べる煮干し：2才 以上児	手作り鬼蒸しパン 牛乳
2 金	ごはん 春雨のひき肉炒め 金時豆の煮付け 小松菜と油揚げのみそ汁 食べる煮干し：2才 以上児	未満児：セレクトお菓子 以上児：国産果汁のスティックゼリー
5 月	有機玄米入りごはん 鶏の照り焼き 大根サラダ さつまいものみそ汁 食べる煮干し：2歳 以上児	未満児：国産和梨ゼリー 以上児：アイスクリーム
6 火	ごはん さばの塩焼き 炒り豆腐 じゃが芋のみそ汁 食べる煮干し：2才 以上児	0.1才：セレクトお菓子 2才 以上児：手作りぶどうグミ
7 水	ドライカレー フライドポテト 星のマカロニスープ りんごゼリー 食べる煮干し：2才 以上児	いちご味のフレンズクレープ 牛乳
8 木	カレーライス ブロッコリーの和風サラダ 国産和梨ゼリー 食べる煮干し：2才 以上児	セレクトお菓子
9 金	スタミナ納豆丼 ほうれん草の和え物 大根と厚揚げのみそ汁 食べる煮干し：2才 以上児	手作りイモンブラン 牛乳
13 火	ごはん れんこんハンバーグ 小松菜とカリカリじゃこのお浸し なめこと大根のみそ汁 食べる煮干し：2才 以上児	野菜ステック 牛乳
14 水	手作り中華そば 手作りチャーシュー チンゲンサイの中華和え りんごヨーグルト 食べる煮干し：2才 以上児	塩おにぎり
15 木	納豆ごはん 高野豆腐の煮物 かぼちゃのみそ汁 食べる煮干し：2才 以上児	米粉とココアのケーキ 牛乳
16 金	ごはん 焼きししゃも 切干大根のお浸し わかめのみそ汁 未満児：りんごゼリー 以上児：りんご 食べる煮干し：2才 以上児	ミレービスケット 牛乳

こま草保育園

日付	献立表	
	昼食	おやつ
19 月	飛騨牛すき焼き丼 春雨の三杯酢 白菜のみそ汁 食べる煮干し：2才 以上児	未満児：元気ソースせんべい 以上児：さつまいもチップ 苺のジョア
20 火	有機米ごはん 鮭と豆乳チーズのホイル焼き キャベツの昆布和え かぶのあったか汁 食べる煮干し：2才 以上児	0.1才：バナナスティックケーキ 2才 以上児：みたらし団子
21 水	カレーうどん 大学かぼちゃ 国産みかんゼリー 食べる煮干し：2才 以上児	未満児：ソフトせんべい 以上児：ふがし
22 木	ひじきの納豆ごはん 野菜と豚肉の生姜焼き 大根のみそ汁 未満児：バナナ 以上児：りんご 食べる煮干し：2才 以上児	畑のクラッカー 牛乳
23 金	ごはん 味噌おでん 春雨のすまし汁 食べる煮干し：2才 以上児	未満児：星のおせんべい 以上児：きなこ棒
26 月	麦ごはん 肉じゃが ゆかり和え わかめのみそ汁 食べる煮干し：2才 以上児	牛乳かりんとう 牛乳
27 火	小松菜の納豆ごはん 大根のべっこう煮 豆腐のみそ汁 食べる煮干し：2才 以上児	豆乳クッキー 牛乳
28 水	ジャージャー麺 白菜のスープ 未満児：バナナ 以上児：りんご 食べる煮干し：2才 以上児	しらす入りゆかりおにぎり
29 木	鮭の炊き込みご飯 じゃが芋のうま煮 みそ汁 切干大根 食べる煮干し 2歳児 以上児	たまりせんべい
30 金	ロールパン 鶏肉のトマトソース煮 コールスローサラダ かぼちゃのコンソメスープ 食べる煮干し：2才 以上児	ハロウィンケーキ 牛乳

 10月30日 龍華会のお米について動画配信をします。