

# 令和8年6月献立表

# こま草保育園

日付	献立名	
	昼食	おやつ
1月	ごはん 高野豆腐の煮物 小松菜とコーンの和え物 みそ汁 なす 食べる煮干し 2歳児 以上児	手作りにんじんもち 牛乳
2月	麦ごはん 鯖の塩麹焼き 切干大根の煮付け みそ汁 たまねぎ 食べる煮干し 2歳児 以上児	サンドクラッカー 牛乳
3月	ミートスバゲッティー ひじきとれんこんのサラダ わかめスープ 有機バナナ 食べる煮干し 2歳児 以上児	おにぎり 小松菜・しらす干し
4月	ごはん 鯖の塩焼き 金時豆の煮付け はっけよい汁 肉団子 食べる煮干し 2歳児 以上児	豆乳プリンタルト
5月	乳 卵不使用ロールパン ビーフシチュー ブロッコリーのサラダ 食べる煮干し 2歳児 以上児	柏餅 未満児：国産ももタルト
8月	華風混ぜごはん シュウマイ わかめスープ 食べる煮干し 2歳児 以上児	手作りフライドポテト カレー味 牛乳
9月	ごはん 有機米 ひじきハンバーグ 付け野菜：アスパラ 春キャベツの胡麻ネーズ和え みそ汁 ジャがいも 食べる煮干し 2歳児 以上児	味付小魚 未満児：星のおせんべい
10月	スタミナ納豆丼 小松菜とカリカリじゃこのお浸し みそ汁 切干大根 食べる煮干し 2歳児 以上児	手作り米粉のさつまマフィン 牛乳
11月	ごはん 焼きししゃも アスパラサラダ みそ汁 あおさ 食べる煮干し 2歳児 以上児	セレクトお菓子
12月	ごはん 鶏肉の照り焼き ひじきとほうれん草のサラダ みそ汁 厚揚げ 食べる煮干し 2歳児 以上児	お米でスイートポテト 牛乳
15月	納豆ごはん ねぎ じゃが芋のうま煮 みそ汁 たまねぎ 有機バナナ 食べる煮干し 2歳児 以上児	いちごヨーグルト

日付	献立名	
	昼食	おやつ
16日	いわしの蒲焼丼 小松菜とカリカリじゃこのお浸し みそ汁 かぼちゃ 食べる煮干し 2歳児 以上児	みたらし団子 0.1才：バナナスティックケーキ
17日	手作り中華そば 手作りチャーシュー きゃべつの中華和え 有機バナナ 食べる煮干し 2歳児 以上児	野菜スティック 牛乳
18日	朴葉寿司 朴葉は以・職のみ こも豆腐の煮付け たたききゅうり 付け野菜：スナップえんどう 春雨のすまし汁 さくらんぼ 未満児：国産温州みかんゼリー 食べる煮干し 2歳児 以上児	牛乳かりんとう 牛乳
19日	ごはん 厚揚げと野菜の味噌炒め 小松菜とひじきの納豆和え すまし汁 ふ 食べる煮干し 2歳児 以上児	うの花クッキー
22日	カレーライス コールスローサラダ ヨーグルト和え 食べる煮干し 2歳児 以上児	手作りドーナツ
23日	雑穀ごはん さばの塩焼き ひじきの煮付け みそ汁 なめこ 食べる煮干し 2歳児 以上児	手作りのりんごグミ
24日	五目うどん じゃが芋のかき揚げ 有機バナナ 食べる煮干し 2歳児 以上児	塩おにぎり
25日	ごはん 白身魚の薬味ソース ほうれん草とわかめのお浸し みそ汁 ジャがいも 食べる煮干し 2歳児 以上児	手作りよもぎ蒸しパン 牛乳
26日	山東食品おにぎり弁当	おせんべいしょうゆ味
29日	ゆかりごはん 飛騨のころいも煮 きゅうりの三杯酢 豚汁 食べる煮干し 2歳児 以上児	ミレービスケット 牛乳
30日	ごはん 魚のマヨネーズ焼き もやしのカレー炒め みそ汁 厚揚げ 食べる煮干し 2歳児 以上児	ほくほくじゃがいも



6月25日 よもぎ蒸しパンの動画配信をします。