

令和7年11月献立表

日付	献立名	
	昼食	おやつ
4 火	納豆ごはん 豚肉と玉ねぎの炒め物 みそ汁 こまつな 有機バナナ	◎手作りピザトースト ◎牛乳
5 水	五目うどん さつま芋の天ぷら りんごヨーグルト	◎わかめおにぎり
6 木	さつま芋ごはん 白身魚の磯辺揚げ ひじきの煮付け みそ汁 だいこん	◎ひこうきビスケット ◎牛乳
7 金	カレーライス 国産かぼちゃのひき肉フライ フルーツポンチ	◎味付小魚 ◎未満児：星のおせんべい
10 月	ゆかりごはん 宿儺かぼちゃのそぼろあんかけ キャベツの胡麻ネーズ和え みそ汁 ねぎ 	◎フルーチェ苺
11 火	カレーライス チキンカツ 以上児・職員のみ コールスローサラダ 国産みかんゼリー	◎きかん棒 ◎未満児：豆乳クッキー
12 水	ごはん 鰯の照り焼き 切干大根の煮付け みそ汁 豆腐	◎水族館クッキー ◎ジョア苺
13 木	納豆ごはん 小松菜とカリカリじゃこのお浸し さつま汁	◎ねじりんぼ ◎牛乳
14 金	巻き寿司 鶏の唐揚げ 付け野菜 ブロッコリー すまし汁 星麴 りんご	◎ミニたいやき ◎牛乳

こま草保育園

日付	献立名	
	昼食	おやつ
17 月	ごはん 有機米 セロリと牛肉の炒め物 ほうれん草の納豆和え みそ汁 きゃべつ	◎大学芋
18 火	麦ごはん さばのみそ煮 白菜のおかか和え 春雨のすまし汁	◎どうぶつヨーチ ◎未満児：お菓子 ◎牛乳
19 水	ミートスパゲッティ キャベツのツナサラダ コンソメスープ	◎きなこおはぎ ◎未満児：星たべよ
20 木	ごはん おでん 鶏肉団子入り 小松菜のお浸し 国産ももゼリー	◎ミレービスケット
21 金	ひじきのご飯 こも豆腐の煮付け みそ汁 白菜 りんご	◎しょうゆせんべい
25 火	納豆ごはん ひじき 高野豆腐と秋野菜の揚げ煮 みそ汁	◎塩せんべい ◎牛乳
26 水	酵母パン 米粉と豆乳のシチュー 鮭・きのこ ブロッコリーのサラダ りんご	◎みだらし団子 ◎O.1才：お米でスイートポテト
27 木	雑穀ごはん ししゃもの天ぷら キャベツの昆布和え みそ汁 大根・あげ	◎手作り鬼蒸しパン
28 金	飛騨牛のハヤシライス ほうれん草のサラダ フルーツヨーグルト	◎国産桃のタルト