


## 令和7年5月献立表

日付	献立名	
	昼食	おやつ
1 木	野菜たっぷりそぼろごはん 小松菜と人参のお浸し みそ汁（豆腐）	◎米粉黒糖蒸しパン 牛乳
2 金	雑穀ごはん 鶏肉と野菜の揚げ煮 わかめとしらすの三杯酢 みそ汁（小松菜）	◎しょうゆせんべい
7 水	カレーライス 野菜サラダ いちご	◎どうぶつヨーチ ◎未満児：星のおせんべい
8 木	ごはん 鮭の塩焼き キャベツの胡麻ネーズ和え みそ汁（たまねぎ）	◎手作りフライドポテト
9 金	ロールパン 鶏肉のレモン煮 ブロッコリーのサラダ コーンスープ	◎お菓子
12 月	こぎつねごはん じゃがいものうま煮 みそ汁（切干大根） オレンジ	◎もち小丸 牛乳 ◎未満児：うす焼きせんべい
13 火	ごはん 豚肉と野菜の甘酢あえ みそ汁（豆腐）	◎こんぶ・きなこげんこつ ◎未満児：豆乳クッキー
14 水	肉うどん かぼちゃのひき肉フライ 有機バナナ	◎有機玄米入り塩おにぎり
15 木	ゆかりごはん 高野豆腐の煮物 春雨の三杯酢 みそ汁（わかめ）	◎野菜スティック 牛乳
16 金	ごはん さばの竜田揚げ ほうれん草の納豆和え みそ汁（たまねぎ）	◎たまりせんべい

## こま草保育園

日付	献立名	
	昼食	おやつ
19 月	納豆ごはん 根菜の煮物 みそ汁（たまねぎ）	◎手作り米ほんパー 牛乳
20 火	麦ごはん 白身魚の甘酢あんかけ 切干大根の煮付け みそ汁（春野菜）	◎手作りカルピスゼリー
21 水	焼きそば 春キャベツのツナサラダ わかめスープ チーズ	◎みたらし団子 ◎0.1才：むらさき芋せんべい
22 木	黒糖パン 鶏肉とさつまいものシチュー コールスローサラダ オレンジ	◎きかん棒 牛乳 ◎未満児：しおボンせん
23 金	ごはん ししゃものフライ ひじきの煮つけ みそ汁（キャベツ）	◎お菓子
26 月	納豆ごはん 豚肉と新玉ねぎの炒め物 みそ汁（豆腐）	◎ほとむぎおこし 牛乳
27 火	親子丼 小松菜とカリカリじゃこのお浸し みそ汁（わかめ） オレンジ	◎手作りよもぎ蒸しパン 
28 水	有機米 サバの塩焼き おからの煮付け みそ汁（たまねぎ）	◎クリームラスク
29 木	ごはん 豚肉の生姜焼き キャベツとしゃこの和えもの みそ汁（厚揚げ）	◎クレープいちご 牛乳
30 金	竹の子ごはん がんもといんげんの煮付け すまし汁 日向夏ゼリー	◎ミニドーナツ ショア ◎未満児：いちごのカップケーキ