



2022年6月発行  
こま草保育園  
看護師

# ほけんだより 6月号

梅雨の季節がやってきました。天気の変わりやすい時期は体調を崩しやすいので、十分に注意が必要です。衣服の調節にはいつも以上に気を配るようにしましょう。

## 虫歯予防デー



虫歯を予防するためには、やはり歯みがきが一番大切です。お子さまが歯みがきをした後は仕上げみがきを行い、虫歯を予防しましょう。また、ご飯を食べる時はしっかりとかんで食べる習慣を付けましょう。肥満予防となるだけでなく、唾液がたくさん出ることで口の中を洗い流し、虫歯を防いでくれる役割があります。



## 6月の感染症情報

特に、こま草保育園では感染症の情報は、ありませんが、市内では、胃腸風邪が流行しています。(市内でもノロウイルスも一部で流行っています。)

体調不良時はご自宅で静養して頂き元気に登園して下さい。

## 内科健診・歯科検診

### 歯科検診

町方歯科 水口先生

### 内科健診

丹生川診療所 土川先生

※朝しっかり歯を磨いてきましょう

※髪の長い子は縛ってきましょう

内科健診を欠席された場合は、おうちの方に丹生川診療所へ健診に行ってください

## おしらせ

嘔吐・下痢・血液で汚れた衣類、下着などは、感染予防のために保育園では、水洗い・洗濯は行わず、ビニール袋に入れて封をしてそのままお返しします。

嘔吐・下痢で汚れた衣類は、返却の時、消毒方法を紙にてお知らせします。

ご協力をお願いします。