

リズムジャンプ

R6.5.15

4つの効果



今年度も堀井コーチを招いてリズムジャンプのスタートです！
リズムトレーニングとは？楽しく運動能力を伸ばす、新しいトレーニングです。

④ 運動能力 up



保育士がまずはお手本!!

③ ケガをしにくい身体づくり



お願いしまーす!!



② 集中力アップ



① 社会性が高まる

