

ほけんだより

令和7年6月発行 こま草保育園 看護師

5月半ば頃から、発熱等の体調不良を訴える子が増えてきました。

日中暑くなってきたことや気温差が大きいこともあり、夕方になると子どもたちにも疲れがたまっているように見えます。夜は早めに就寝し、しっかりと体を休めてあげてください。

もうすぐプールびらきです！



安心、安全にプール遊びができるよう、登園前に全身状態のチェックをしてあげてください。

以下のような症状がある場合はプール遊びはできません。

- ・体調不良で服薬している。
- ・腹痛や下痢症状がある。
- ・目やにや目の充血がある。
- ・耳の痛みや中耳炎などの耳の病気の時
- ・発疹やとびひ、湿潤した傷などの皮膚症状がある。(※水いぼはプールOKです)
- ・絆創膏やガーゼやシップ、ホクナリンテープなどの張り薬が貼ってある。

- ・爪が長いと、怪我をしたりお友達を傷つけてしまったりする危険があります。定期的ののびていないかをチェックしてあげてください。
- ・感染症予防のため、タオルの共有を避けるよう注意しています。間違って使わないために、お子さんが分かりやすいよう大きく名前を書くようにしてください。

6月の保健行事

4日(水) 9:30～ 歯科検診
※朝しっかりはみがきをしてから
登園してください

12日(木) 13:30～ 内科健診

17日(火) 検尿

18日(水) 検尿予備日

検尿について

16日(月)に容器を持ち帰ります。

17日(火)の朝、採尿して**9:30までに**提出して下さい。

16日にお休みする予定の方には、前の週に容器をお渡ししますので、担任まで連絡してください。

トイレでの排尿ができないお子さん
には、採尿の仕方の紙を、
容器と一緒に入れておきます。
参考にしてください。

