

4がつ23にち

「つくし」って おいし〜♡

~つくしのつくだに~

ざいりょう：つくし

みりん・しょうゆ・さけ・あぶら？

つくりかた：

- ①つくしをいっぱいにとってきます
- ②ギザギザの「はかま」とあたまをとります
- ③あらって、ちょうみりょうをいれて、サッと「いために」します。
- ④はい！できあがり。



「つくし たべてみたい！」
つくしとり・はかまとり
いっしょけんめい やったよ！



わたしも
あてったい！

