

ほけんだより 令和7年9月発行 こま草保育園 看護師

感染が広がっていたりんご病ですが、おおむね落ち着いてきたように思います。

ただ、園内でインフルエンザAの感染が広がりつつあります。まだ園内では出ていませんがコロナウイルスの感染者も全国的に増えているようです。どちらも出席停止期間がある疾患です。園内での感染拡大防止のためにも、発熱等の症状がある時には受診をして頂けるとありがたいです。

夏の間はサンダルを履くことが多く、しばらく靴を履いていない子も多いかと思います。この間に子どもたちの足も成長しています。靴のサイズがあっていないと怪我にもつながります。運動会の練習が始まったり、園外に散歩などに行く機会も増えるので、足に合った靴を選んで履かせてあげてください。



しっかり歩くための靴選びのポイント



サイズを確認する時・靴を購入する時の参考にして下さい！

〈 靴の選び方 〉

ベルトは15cm程の幅で、子どもが握りやすく、引きやすい物。

約1cmの余裕

中敷きは取り外せる物を選ぶ。足を中敷きにあわせてサイズを選ぶ。中敷きとつま先の余裕は1cmが適正。

【0～1歳児】
靴底がまっすぐで置いた時にグラグラせず安定する物。

【2歳以上】
つま先から1/3が楽に曲がり、クッション性がある物。

かかとを包むところが固くしっかりしている物。

ぎゅっ

防災週間（8月30日～9月5日）

9月1日は防災の日・9月9日は救急の日です。もしもの時に備えて非常食や防災グッズの準備をしておきましょう。期限などの確認や、救急箱の中身のチェックなども定期的に行いましょう。