

# ほけんだより 令和8年4月発行 こま草保育園 看護師

入園、進級おめでとうございます。今年も保健に関する大切な情報を「ほけんだより」を通してお知らせしていきます。こどもたちが元気いっぱいの園生活を送ることができるよう、サポートしていけたらと思っています。よろしくお願いいたします。

保育園は集団生活の場であることから、様々な感染症が広がりやすく、感染拡大を予防するため注意を怠りたくてはいけません。

登園前にはお子さんの体調をしっかり観察してあげてください。登園についての判断基準は熱だけではありません。体調がすぐれない場合は、コドモンの資料室に入っている「**こんな時は登園を控えましょう**」というおたよりを参考に、登園について慎重に判断していただきたいと思います。迷う場合は登園前に電話でご相談ください。

欠席される場合は、コドモンでの欠席連絡を忘れずお願いします。症状の入力、診断がついている場合は病名も入力してください。

登園される場合、「いつもよりご飯を食べなかった」「夜、あまりよく眠れなかった」など、お子さんの様子で少しでも気にかかることがある時には、登園時受け入れの保育士にお話しください。

## 園での投薬について

投薬は医療行為になるため、園では基本的にお受けできません。

多くの抗生剤や風邪薬は、間隔を4時間開ければ服用できるので、1日3回の薬が処方された場合は、①登園前 ②帰宅時 ③就寝前というように時間をずらせば、園での投薬は必要なくなります。どうしても必要な場合のみ看護師にご相談ください。

※市販薬はお受けできません。

## 園医を紹介します

内科 むとうクリニック  
武藤利茂医師

歯科 町方歯科診療所  
水口義雄歯科医師

年に2回、春と秋に、内科健診と  
歯科検診を行います。  
大切な健診ですので都合でお休  
みすることのないよう、予定を  
調節してください。