

2月中は、インフルエンザ A 型・B 型、RS ウイルス、手足口病などの感染症が出ました。落ち着いて来ていますが、インフルエンザについてはもうしばらく注意が必要です。これから春にかけて花粉症などが心配な時期になります。鼻水をすすってしまったりすることで中耳炎にもなりやすい時期ですので、子どもたちが鼻をしっかりとめよう保護者の方も気にかけてあげてくださいね。

✿ 耳を大切にしましょう！ ✿

3月3日は耳の日です。ちょっとした不注意が、中耳炎・外耳炎の原因になることもあります。日頃から気をつけるようにしましょう。



① 耳を爪で引っかいたり、強く引っ張ったり叩いたりしない

② 鼻水をすすらず、かむ習慣を！そしてかむ時は、ゆっくりと静かに片方ずつかむ



③ 耳のそばで大きな声や音を出さない



④ 耳掃除は綿棒で耳の入口付近だけを拭き取る程度にする（掃除のし過ぎに注意）
耳垢が気になる時は、無理せず耳鼻科で相談

耳の健康チェック ～こんな症状が見られたら、耳鼻科に相談を～

- 向かい合って話せば通じるが、背後から声をかけると返事をしない。
- テレビの音量を大きくしたり、近づいて見る。
- 会話をしているのに何度も聞き返す。
- 話しかけられてもぼんやりしたり、後から聞き返したりすることが多い。
- よく耳を触っている。

2月中に以上児とうさぎ組の各クラスで保健指導を行いました。

うさぎ組では鼻が上手にかめるように、パペットのはなこちゃんと一緒にお話しをしました。上手にかめるお友だちが見本を見せてくれたことで、ほとんどの子が上手にフーンとかむことができ驚きました！

年少、年中では、鼻のかみ方や風邪予防のお話とともに、ブラックライトを使った手洗いチェックを行いました。年少さんは初めての手洗いチェックにドキドキしていましたが、いつもは目に見えない汚れが光って見えることに目を丸くしていました。こうやって洗うといいよということを、ひとりずつ伝えることが出来ました。年中さんは今年2度目の手洗いチェック！春よりもきれいに洗うことが出来ていました！※年長は欠席者が多いため後日行います。今後の手洗いへの意識づけにつながればうれしいです。