



「耳掃除」うまくできていますか？

3月3日は 耳の日です

「耳掃除」が「耳あか取り」だけになっていませんか？

耳掃除は気をつけていても、耳の後ろや耳のみぞは見落としがち。お風呂で洗う習慣をつけましょう。

また、耳には「耳あか」を外に排出する

仕組みがあります。耳あかを取ろうとしかえって耳の皮膚を傷つけることもあるので、耳の穴の入り口に近いところにある大きな耳あかを取り除くだけで大丈夫です。

耳のみぞもしっかり拭いて

子どもの耳は小さく、みぞの中に汚れがたまりがち。お風呂上がりに綿棒などでやさしくふいてあげましょう。



耳の中に水分が残らないよう、指にタオルを巻いてふき取って。

耳の後ろの洗い残しに気をつけて

耳の後ろはすすぎにくいので、体を洗うときではなく、髪を洗うときに、ついでに耳の後ろまで洗う習慣をつけましょう。



3月は1年の総まとめの時期です。

忙しい時期ですが、お子さんの成長を振り返ってみましょう。

☆保育園で測定した身体測定の値を母子手帳とサポートブックに記載しましょう。

☆予防接種の確認をしましょう。3歳以降は予防接種の数が減るため、つい忘れがちです。来年度の接種予定も確認しましょう。

☆歯の不具合はありませんか？こまくさ保育園では年に2回の検診を行っていますが、その時には見つからなかった虫歯など気になるところは早めの受診をしましょう。



2月の感染情報

インフルエンザ A

はやりめ（流行性角結膜炎）

プール熱（咽頭結膜炎）

医師からの診断名がつかない風邪症状による発熱、ひどい目ヤニ、目の赤みなどで欠席される子が少しずつ途切れることなくいます。コドモンでもメール配信させていただきましたが、発熱などの症状がありましたら、受診をお願いします。

登園に迷われる場合は電話などでご相談ください。

