



ほけんだより 3月号

2024年3月
こま草保育園
看護師



3月3日は 耳の日です

「耳掃除」うまくできていますか？

「耳掃除」が「耳あか取り」だけになっていませんか？

耳掃除は気をつけていても、耳の後ろや耳のみぞは見落としがち。お風呂で洗う習慣をつけましょう。

また、耳には「耳あか」を外に排出する

仕組みがあります。耳あかを取ろうとしかえって耳の皮膚を傷つけることもあるので、耳の穴の入り口に近いところにある大きな耳あかを取り除くだけで大丈夫です。

耳のみぞもしっかり拭いて

子どもの耳は小さく、みぞの中に汚れがたまりがち。お風呂上がりに綿棒などでやさしくふいてあげましょう。



耳の中に水分が残らないよう、指にタオルを巻いてふき取って。

耳の後ろの洗い残しに気をつけて

耳の後ろはすすぎにくいので、体を洗うときではなく、髪を洗うときに、ついでに耳の後ろまで洗う習慣をつけましょう。



成長記録を記入しましょう

いよいよ年度末の3月になりました。この1年間でお子さんがどのくらい成長したか、園で計測した体重と身長記録を、母子健康手帳などの「身体発育曲線（成長曲線）」に記載してみましょう。

サポートブックにも身体測定、検診・検尿結果を記載忘れずをお願いします。



2月の感染症情報

溶連菌・プール熱・嘔吐・下痢など欠席ありましたが、大きな流行とはなりませんでした。

飛騨圏内では、まだまだ色々な感染症（RS、溶連菌、プール熱、インフルエンザ）の報告あります。

発熱や症状が出たら受診していただき、診断を受けてください。

欠席する期間が決まっている病名もあります。医師に相談して保育園に電話連絡と、コドモン入力をお願いします。