



## 手洗い教室しました

1 月中に各以上児クラス 2 グループに分けて、手洗い教室しました。

『手首まで洗う〜』『ゆびの間も、ちゃんと洗うんやよ〜』とわかるお友達が色々おしえてくれました。手洗いの必要な場面は色々ありますが、子ども達が覚えやすい4つに絞ってお話ししました。

拭き方はペーパータオル・ハンカチを使う際はまず広げて、手の平を拭くように伝えていきます。その方が手のひらの水分が最初にしっかりと取れるからです。

手洗い教室した後は、お家の人に教えてください。と伝えると、『お母さんにおしえてあげた〜』とか、「家でもちゃんと洗ったよ〜」と言ってくれる子がいました。そして、保育園でも手洗い教室の後は丁寧に洗う姿が見られました。

### 手洗いする場面

- 1.おやつ・給食の前
- 2.トイレのあと
- 3.外から帰ってきた時
- 4.鼻をかんだあと



### 非常持ち出袋の確認しましょう。

～備えあればうれいなし～

年初めに大きな災害が起きました。もう一度避難袋。備蓄の中身を確認しましょう。

我が家は2.3年前に確認しました。準備したという安心感で確認を怠っており、カイロが期限切れでした。時間の経過とともにその時々で必要なものも変わっていきます。お薬手帳のコピーや、母子手帳のコピーなども入れておいた方がいいですね。

インターネットで、**避難袋、リスト**と検索してみると、日本赤十字社、人と防災未来センターなどの分かりやすい、リストもあります。

使わないことが一番いいですが……。準備の参考にして下さい。



### 感染情報

#### ・プール熱（アデノウイルス）

登園基準は症状（発熱、目ヤニなど）が消えてから、2日経過するまで。

→症状がなくなった日が0日と数えて、2日です。分からない場合は保育園にお問い合わせください。

#### ・溶連菌

※今は保育園では流行っていませんが、嘔吐下痢も冬の間は多くなってきます。医師の判断で酷い症状の場合は便の検査をすることもあります。便の検査をした場合は、結果が出るまで登園はお控えください。

