



11月から発熱でお休みの子も増えつつあります。園ではこまめな手洗いを呼びかけ、感染症予防をしています。ご家庭でもお子さまの体調管理に十分な配慮をお願いします。

## 嘔吐・下痢になったら

ノロウイルスやロタウイルスなどのウイルスが原因で、吐き気や嘔吐、下痢、腹痛などの症状が見られ、発熱する場合があります。

下痢や嘔吐がある場合は早めに病院で診てもらい、脱水症状にならないよう、こまめな水分補給を心がけましょう。また、吐物や便にはウイルスが含まれているので適切な処理をし、片付け後は、手洗い・うがいをきちんと行ってください。

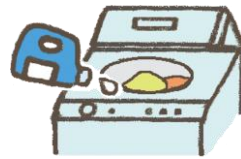


### 汚れた衣服は…

85℃の熱湯に1分以上浸けるか、塩素系漂白剤（ハイター）を薄めた物で消毒します。

消毒ができれば洗濯機に入れても大丈夫です。

汚れた場所もしっかりと消毒を行いましょう。



## 11月の感染症

### インフルエンザA

2020年以前は、こま草保育園では1月からの報告が多かったですが、今は11月から感染の報告があります。市内でも学級閉鎖等行われており、流行しています。

### 咽頭結膜炎（プール熱）

県内で、プール熱警報が発令されました。目ヤニなどのひどい場合は、眼科・小児科で診察を受けましょう。感染力が非常に強いウイルスです。咳くしゃみ（飛まつ感染）ウイルスが付着したタオル・手指を介して、目や口の中に入ることによって感染します。（経口・接触感染）※以前にもコドモンでお知らせしましたが、インフルエンザ等（プール熱）の診断を受けたときは、**コドモン入力と、電話連絡をお願いします。**

## 年末年始の急病は？

年末年始はほとんどの病院が休診となります。お子さまの急な発熱やけがに備えて、事前にかかりつけの病院の他、近くの救急病院の診療時間と休診日は確認しておきましょう。また、帰省先の救急病院の情報も把握しておくことが大切です。

