



# ほけんだより 3月号



2023年3月発行  
こま草保育園  
看護師

いよいよ年度末の3月になりました。この1年間でお子さんがどのくらい成長したか、園で計測した体重と身長記録を、母子健康手帳などの「身体発育曲線（成長曲線）」に記載してみましょう。

## お子さんの成長、「見える化」しましょう

園では毎月、子どもたちの身長と体重を計測しています。ぜひ、母子健康手帳などの身体発育曲線（成長曲線）に記入して、成長を「見える化」しましょう。

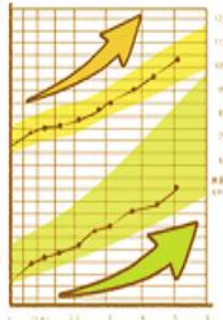


### グラフのカーブが大事

数字では、増えているかどうかはわかりませんが、グラフにすると、成長曲線に沿って、順調に増えているかが見てきます。

少し小さめでも、伸びの度合いに沿って育っているなら問題ありません。

心配なのは、伸びの度合いが低いときです。



### 点にこだわらない

計測値を記入すると、つい「同年代の子どもに比べて大きいか、小さいか」に注目しがちですが、大切なのは経過です。例えば、成長曲線は2歳でグラフが分かれています。これは身長を立って測るようになるため。身長や体重はちょっとしたことでも影響を受けるため、数字だけを見るのではなく、長い目で子どもの育ちを見守りましょう。

3月は、年度の最後の年です。

母子手帳を見直して、予防接種受け忘れがないように確認しましょう。病気（手足口病など）の記録もあわせて行いましょう。

普段気になっているところがあれば、歯科・耳鼻科・皮膚科なども受診するといいですね。

発熱などで欠席後、受診された場合は保育園に電話で結果を教えてくださいとありがたいです。

## 2月の感染症情報

### インフルエンザ

丹生川地区でも、インフルエンザ流行りつつあります。保育園でも例年よりは少ないですが、欠席報告があります。

発熱から12時間から24時間経過しないと、検査できません。

インフルエンザのお休みの期間は以前配信したのがありますので、ご参照ください。