

ほけんだより 11月号

2022年11月1日発行
こま草保育園
看護師

昼間は暖かくても、朝夕冷え込む時期になりました。衣服をこまめに調節して元気に過ごしていきましょう。

また、暖房器具を使用する時期になりました。火傷などにも気を付けましょう。

体に関する記念日

11月8日 **118** いい歯を守ろう

仕上げみがき、していますか？



上の前歯の
後ろを
みがくよ〜

まずは子どもが自分でみがくのを見守り、最後は仕上げに大人がみがいてあげましょう。

奥歯のすきまや歯の裏側など、自分ではみがきづらい部分までしっかり汚れを落とし、元気な歯を守ります。

痛くしないコツ



上の前歯の中央と上唇をつなぐひだ(上唇小帯)に歯ブラシが当たると痛みます。指で押さえましょう。

口を引っばらない

奥を見ようと口の端を引っばるのではなく、指でほおを内側から押しましょう。奥歯の側面が見やすくなります。



検診おわりました

10月中に内科健診・歯科検診終了しました。受診のお願いの用紙は配布しました。受け取った方は受診をお願いします。異常なかった方も、検診の結果は【サポートブック】に記入して頂き、記録をして下さい。

10月の感染症情報

マイコプラズマ

その他にも、発熱・咳・鼻水などで受診する方も見えました。体調不良の時は、無理せず静養をお願いします。

年長さん対象に、10月25日『歯の博士になろう』を町方歯科の山越さんにしていただきました。真剣にお話を聞けました。質問も沢山してくれました。

※園児本人・同居家族がPCR検査・抗原検査を受けるようになった。

※園児本人・同居家族が「濃厚接触者」に認定された。

抗原検査の結果も連絡ください。

上記の場合 保育園 (78-1211) 携帯 (090-7678-6426) 連絡をお願いします。