



ほけんだより 8月号



2022年8月
こまくさ保育園
看護師

子どもたちは、暑さの中でも夢中になって遊ぶので、保育中の水分補給には十分に気を配っています。朝ごはんもしっかり摂ってきてください。また、夏休みに外出される方は、体調やけがに気を付けながら、楽しい夏の思い出をつくりましょう。

夏の過ごし方



夏は生活リズムが乱れがちとなります。規則正しい生活ができないと体調を崩しやすくなるので、お休みの間も早寝早起きを心がけ、ご飯は3食きちんと食べましょう。

また、暑いからといってクーラーのついた部屋で1日中過ごすのではなく、午前中の涼しい時間帯などを使って、できるだけ外で体を動かすようにしましょう。その際には必ず帽子をかぶり、水筒やペットボトルとタオルを持っていきましょう。



やけどに注意してください

夏は、楽しいことが沢山ありますね。BBQや花火など、やけどする機会が残念ですが増えてしまいます。やけどをした場合は、しっかり冷やして受診をお願いします。水ぶくれや化膿を予防するのが大切です。ケガ・やけど後の登園時は、職員にお知らせ下さい。

ガーゼや包帯など汚れた場合は交換もしますので、ガーゼ・テープ・包帯等持って登園してください。



7月の感染情報

- ヘルパンギーナ
- 溶連菌
- 胃腸風邪

体調不良の時は、しっかり静養と受診をしていただき、チェックシートによる健康観察を丁寧に行って登園するようにしてください。



高山市では、第6波のピークを上回る勢いで急速に感染が広まっています。更なる感染が拡大していることから、これ以上の感染を防ぐ為にご協力をお願いします。

7月15日のほけんだよりに記載しました内容を確認していただき、登園を迷う場合は、登園前に電話等でご相談ください。発熱された時も、受診前に連絡いただくとありがたいです。

保育園 78-1211 携帯 090-7678-6426

(番号を登録していただくと便利です)