



ほけんだより 7月号

2022年7月
こま草保育園
看護師 直井

暑い日が続くようになり、熱中症が心配な時期となりました。体が暑さに慣れていない梅雨明けや急激に気温が上がった日は特に注意が必要です。普段からの外遊びで体を鍛え、喉がかわいていなくても水分をこまめに摂取するようにしましょう。

以上児さんのマスクについては、今まで通り、野外の活動、室内でも体を動かす活動、午睡の時には使用しません。室内で使用の際は、室内を涼しく保つように十分注意します。

状況によっては外して過ごすという判断をすることもあるかと思います。ご了承ください。

夏に多い感染症



プール熱

プールで感染することもあり、高熱が3～5日くらい続き、喉の痛み、目の充血やかゆみなど結膜炎のような症状も出ます。食事は消化のよい物を食べましょう。



ヘルパンギーナ

突然の高熱と喉の痛み、口の中の水ぼう、口内炎が特徴です。症状が軽ければ1～4日くらいで解熱します。



手足口病

手の平、足の裏、口の中に水ぼうがで、発熱することもあります。食事は喉越しのよい物を食べましょう。

流行性角結膜炎

目が腫れ、充血し、普段より多く目やにや涙が出ます。周りの人への感染源となるので、タオルは共有しないようにしましょう。

ウイルス感染によって起こる病気です。他人への感染力も強いので、必ず受診をして医師の診断を受けましょう。



歯科検診・内科健診・検尿 終わりました

受診の必要な園児には用紙にてお知らせしました。受診をお願いします。またサポートブックへの記入も忘れず行ってください。

歯科検診で異常なかった方も半年に1度は歯科にて検診を受けましょう。

6月の感染情報

プール熱 医師の診断を受けて自宅療養期間を過ごしてください。

お願い とびひは診断を受けて、傷全体をガーゼ・バンドエイドで覆って登園してください。