



歯のはかせになろう！



12月11日に、歯科衛生士の山越さんに、年長児を対象に歯科指導をしていただきました。歯の染め出しを行い、目には見えない歯の汚れがどのくらいついているのかを見ることができました。ピンク色になった自分の歯を見て、子どもたちはびっくり！手鏡で確認しながら丁寧に歯みがきを行いました。

- ・ 上下の前歯、上下の奥歯をそれぞれ20回～30回数えながら丁寧にこすると、ピンク色が落とすことができました。
- ・ 汚れが落ちにくい前歯の隙間は、はぶらしを縦にしてみがくと上手に磨けることを教えてもらいました。

お家でも、家族と一緒に丁寧な歯みがきを続けていってほしいと思います。まだまだひとりでは難しいので、仕上げみがきは必ず行ってあげてくださいね。

★★ 感染症に注意！！★★

11月末から園内でインフルエンザに感染する子が数名出ています。今年のインフルエンザは、下痢や嘔吐などの胃腸症状を伴うことが多いようです。園内では今のところは大きな感染拡大にはなっていませんが、全国的に流行中のため注意が必要です。

再度のお願いになりますが、インフルエンザや新型コロナウイルスなどに感染されたときには、

① 発熱した日 ② 解熱した日をコドモンで連絡していただきたいのでお願いします。

年末年始お出かけする機会も多いかと思いますが、人混みでのマスクの着用や、手洗い、うがいなどの感染予防対策をしっかり行い、元気に年末年始を過ごしたいですね。

年末年始の急病は・・・？

年末年始はほとんどの病院が休診になります。お子さんの急な発熱やけがに備えて、事前に、かかりつけの病院の他、近くの救急病院等の診療時間と休診日を確認しておきましょう。