

ご入園、ご進級おめでとうございます。新しい保育園生活が始まりました。子どもたちが健やかに元気いっぱい過ごせますよう、「ほけんだより」を毎月発行いたします。どうぞ宜しくお願いいたします。



入園、進級で環境が変わった4月は生活リズムを改善するよい機会です。正しい生活リズムを身に付け、健康な体をつくりましょう。



早寝早起きをしよう

睡眠は、脳や体の発育も促す大切な時間です。夜は9時頃までに眠り、朝は6時半までに起きられるように習慣付けましょう。

ご飯はしっかり食べよう

朝ご飯を食べると体が目覚め、その日1日を元気に過ごせます。朝ご飯はよくかんで、しっかり食べるように促しましょう。



うんちは出たかな？

朝ご飯を食べると腸の動きが活発になり、排便しやすくなります。朝ご飯の後はトイレに座る時間をつくりましょう。



～おしらせ～

★高山市には 病児保育事業制度があります。発熱や、インフルエンザなど登園禁止の病気は、保育園ではお預かりできません。申請や登録は無料です。いざという時の為に、事前申請をお勧めします。申込み用紙は職員室にあります。

★欠席や遅刻する場合は、症状や病名を詳しくコドモン入力をお願いします

保育園に至急連絡していただきたい内容

- ・園児本人・同居家族が 検査を受けるようになった。(PCR検査・抗原検査含む)
- ・園児本人・同居家族が 濃厚接触者・接触者になった。

☆検査を受ける前に、連絡して頂き、結果もわかり次第すぐにお問い合わせください。

保育園(78-1211)月～土 7時から19時まで

携帯(090-7678-6426) 携帯は保育時間外でも、職員が対応できます。

いざという時のために、保育園の携帯も登録しておいてください。