

雪が降り、朝晩かなり冷え込むようになってきました。そのせいか、12月は園内で風邪が大流行してしまいました。はっきりと病名のついた感染症の診断をされた子はいませんが、特に咳症状のひどい子が多く、長引く子も多かったため、たくさんの子が欠席している状況が続きました。症状が長引く中、発熱していなくてもお休みしてご家庭で様子を見ていただけた方が多く、大変ありがたかったです。そんな中感じたのは、咳が出始めた早い段階で症状が治まるまでしっかり休養を取っていただけた子は、完治するのも早いということです。風邪気味で登園した子に「今日は静かに過ごそうね」とお話しても、みんなが元気に遊んでいる中でゆっくり安静に過ごすことはほぼ不可能です。また、体調がすぐれず抵抗力も落ちている時に登園することで、さらに違うウイルスに感染してしまうこともあります。体調不良の時には無理をさせずしっかり休養し、こじらせないようにすることが、結果的に保育園にたくさん通えることにつながるのではないかと思います。

感染性胃腸炎が流行しやすい季節です！！

冬～春にかけてノロウイルスなどの感染性胃腸炎が流行しやすくなります。手洗いをしっかり行うことが何より大切な感染予防となります。また、カキなどの二枚貝はしっかり加熱して食べるようにしましょう。コロナやインフルエンザウイルスに対してはアルコール消毒が効果的ですが、ノロウイルスに対してはアルコール消毒の効果がありません。消毒には次亜塩素酸ナトリウムを使用します。次亜塩素酸ナトリウムはコロナやインフルエンザウイルスにも効果があるのでお勧めです。家庭用の漂白剤(キッチンハイターなど)で消毒液が作れるので参考にしてください。

※ 衣類など、色落ちする場合がありますので、注意しましょう。

※ 手指の消毒には使用しないでください。

※ 霧吹きなどで散布するのではなく、水拭き、またはつけ置きする方法で使用しましょう。

<p>ペットボトル 500ml 家庭用塩素系漂白剤</p> <p>水 (水道水でも可)</p> <p>ペットボトルキャップ 2 杯 (約 10ml)</p>	<p>約 0.1% 次亜塩素酸ナトリウム</p> <p>【用途】 ・糞便 ・嘔吐物 ・汚物がついた床や便器</p> <p>【用法】 ・汚物を処理したものを 浸して廃棄する。 ・雑巾につけて拭き、 10分後に水拭きをする。</p>
<p>ペットボトル 2L 家庭用塩素系漂白剤</p> <p>水 (水道水でも可)</p> <p>ペットボトルキャップ 2 杯 (約 10ml)</p>	<p>約 0.02% 次亜塩素酸ナトリウム</p> <p>【用途】 ・手すり ・ドアノブ ・蛇口 ・調理器具 ・おもちゃ ・衣類</p> <p>【用法】 ・雑巾につけて拭き、 10分後に水拭きをする。 ・衣類は汚物を取り除き、 10分間浸す。</p>

こどもたちが園で嘔吐したときに、衣類などの消毒をするときにも次亜塩素酸ナトリウムを使用します。その際、色落ちする可能性があることを予めご了承ください。

状況によっては汚れた衣類を洗わず密封してそのままお返しなくしてはいけないこともあります。その場合は消毒の方法を書いた紙を一緒にお渡ししますので、ご家庭で手順に沿って消毒をお願いいたします。