



ほけんだより 1月号



2022年1月発行
こま草保育園
看護師

明けましておめでとうございます。今年もうがい、手洗い、咳エチケットで感染症予防をしながら元気にご家族そろって過ごしましょう。

手洗いのおさらいしました

12月20日～22日、以上児さんに感染対策のお話をしました。各クラスに、順番にお邪魔して、まずはこっそりマスク袋を見せてもらいました。使用したマスクを入れるビニール袋が入っていないお子さんがいたので毎週交換し準備をお願いします。

右上の3つについて順番にお話ししました。もう2年近くマスクの生活をしているので、みんな色々知っていました。『しっかり鼻までするんやよな～』『手首まで洗う～』『ゆびの間も、ちゃんと洗うんやよ～』とわかるお友達から、順番に教えてもらって確認していきました。手洗いの必要な場面は色々ありますが、とにかく子ども達が覚えやすい4つに絞ってお話ししました。

3番目の下痢（腹痛）については、冬になると下痢・嘔吐が増えて来るので、おなか痛くなった時は先生に伝えてもらうことも、確認しました。

オミクロンという単語を知っている子もいてビックリ！！最後におうちの人にもちゃんと伝えてね。と約束しました。次の日私に、「お母さんにはなしたよ～」と報告してくれる子がいました。

1. マスク
2. 手洗い
3. 下痢
(おなか痛いとき)

手洗いする場面

- ・おやつ給食の前
- ・トイレのあと
- ・外から帰ってきた時
- ・鼻をかんだ後



袋などの洗濯・交換について

- マスクの外袋 → 週1回以上洗濯
- マスク・給食エプロンの使用済入れ（ビニール袋）
→ 毎週交換
- 布団袋・靴袋 → 毎週洗濯
- 着替え袋 → 月末の金曜日持ち帰ります。
(中身と記名を確認して、袋も洗濯)
- 着替え袋の汚れ物入れ → 適時交換・(毎回交換)
(おしっこなどの汚れた衣類は水洗いしてお返しします。
その場合は、その都度毎回ビニール袋は交換して下さい)

感染情報

13日に発熱欠席が10名以上となり、保健所等に毎日感染症報告を行っています。

アデノウイルスが2名陽性でした。

病気で欠席される場合は、詳しい症状の入力をお願いします

他には、**手足口病7名**

ヘルパンギーナ1名

下痢の症状で、欠席されていた園児もいます。**便の検査をした場合は、結果が出るまで登園はお控えください。**

※園児本人・同居家族がPCR検査・抗原検査を受けるようになった。

※園児本人・同居家族が「濃厚接触者」に認定された。

上記の場合 **保育園 (78-1211) 携帯 (090-7678-6426) 至急 連絡**をお願いします。

また、年末年始に急なケガ・病気で入院される方も連絡をお願いします。