



栄養士が

## 上平農園に行ってきました！

**9月3日(火)の「久手大根の煮物」は  
丹生川町久手にある上平農園の大根です。**

**収穫した大根を洗い、箱詰めされる過程を  
実際にみることができ貴重な時間でした。**

**朝晩は涼しく昼間は暖かい気温差があるため  
大根は甘みが増しておいしくなります。**

**煮物やサラダにして給食の献立に取り入れていきたいと思えます。**